

De deegrollermassage wordt in Iran al eeuwenlang van moeder op dochter overgebracht. Deze bijzondere massage geeft verlichting bij onder meer spierpijn en het ontspant. De Iraanse Mitra La Grand van Beauty en Wellness Salon (in Emmeloord) geeft deze behandeling sinds kort aan haar cliënten. Bovendien brengt ze de technieken aan de hand van trainingen ook over aan collega's.

Oosterse deegrollermassage

Meestal integreert Mitra haar bijzondere massage in de 1001 Nacht-behandeling. Naast een gezicht-, voet- en handverzorging masseert ze het hele lichaam met haar handen en de deegrollers. "Ik wil iets unieks aanbieden en merk dat mijn klanten daar ook heel blij mee zijn." Haar salon is niet voor niets continu druk bezet. Uit de hele regio komt men voor de opmerkelijke Oosterse behandelingen naar haar toe.

Waarzeh

Waarzeh is het Perzische woord voor deegroller. Mitra weet dat dit in de hoofdstad Teheran nog steeds gebruikt wordt bij het afslanken: "De afslankmethode die zich daarvan bedient, is heel intensief. Door de rollers wordt de doorbloeding gestimuleerd en worden de afvalstoffen afgevoerd. Ditzelfde principe pas ik ook toe

in mijn eigen massage, hoewel mijn methode zachter is en met name gericht is op ontspanning. Met de deegrollers geef ik een drukpuntenmassage, die in combinatie met een manuele behandeling de doorbloeding verbetert en het evenwicht tussen lichaam en geest in balans brengt. Afhankelijk van wat de cliënt aankan en als prettig ervaart, verhoog of verlicht ik de druk met de rollers." Zo'n dertien jaar geleden verhuisde Mitra van Iran naar Nederland. Alhoewel ze het diploma van schoonheidsspecialist in haar geboorteland had gehaald, is ze pas recent weer in dit beroep gaan werken. "Ik miste dit werk enorm. Daarom heb ik deze salon opgezet. En ik werk voor het vervaardigen van mijn producten samen met mijn zus die nog in Teheran woont. We onderzoeken wat de beste ingrediënten zijn om cosmetica mee te maken." Ook in Emmeloord mengt ze voor iedere klant een crème of olie die bij hem of haar past, zelfs tijdens de massage. "Ik kijk naar datgene wat iemand nodig heeft. Zijn er pijnlijke spieren, dan doe ik daar venkel op. Bij sterke transpiratie werk ik met cyprus en salie."

Oosters

In haar Oosters ingerichte salon geeft Mitra de lichaamsmassage. De benodigdheden zijn te zien op foto 1. "De ene persoon vindt een gladde deegroller lekkerder aanvoelen, een ander de geribbelde. En voor de effleurage van grotere oppervlaktes kies ik voor een grotere roller." Nadat ze de olie over de rug verdeeld heeft (foto 2), pakt de specialist de nekrand en de spieren ter weerszijde van de wervelkolom aan met de uiteinden van de rollers (foto 3). Met de platte kanten effleureert ze de monnikspier (foto 4). Onder het schouderblad zitten aanhechtingen die vaak gevoelig zijn. Die punten frictioneert ze, terwijl ze ter geruststelling de hand van haar cliënt vast blijft houden (foto 5): "Het voelt voor sommigen raar als de arm zo gedraaid wordt om er goed bij te kun-

nen." Een leuke greep is het losrollen van de huid op de rug (foto 6). Vooral de tapottements zijn volgens het model zeer aangenaam en ontspannend. Mitra: "Uiteraard moet u er wel op letten dat u doseert en niet te hard 'slaat'. En het gaat erom dat u de beweging uit de polsen haalt. Op die manier wordt de doorbloeding goed aangezet."

Kamille

De pols van de masseur is tijdens de massage veel in beweging. Dat is onder meer het geval als de bekkenrand gemasseerd wordt (foto 7). Op de rug wordt vervolgens kamille met warme olie aangebracht en ingemasseerd (foto's 8 en 9). "Dit heeft niet alleen een peelend effect. Het vermindert ook spierkrampen en het heeft een ontspannende uitwerking." Het blijft zitten als de benen onder handen worden genomen om zo nog langer te kunnen intrekken. Daarna wordt het met een vochtig kompresdoekje verwijderd. Net als op de rug, masseert Mitra eerst met haar handen de benen en de voeten. Ze geeft zowel effleurages, petrissages als fricties. Pas daarna pakt ze de deegrollers, waarmee ze dezelfde handelingen uitvoert (foto's 10 en 11). "De uitwerking wordt daardoor intenser." Om de darmfunctie te stimuleren, masseert Mitra de buik stevig met zowel haar handen als met de deegrollers. Ook de armen en handen komen aan bod, net als de voorzijde van de benen en voeten. Op foto 12 is te zien dat met de geribbelde deegroller een effleurage wordt gegeven. Voldaan en ontspannen drinkt het model tot slot een kopje Oosterse thee met een bijzonder koekje. Daarop volgt direct een afspraak voor een vervolgbehandeling, want het model heeft er enorm van genoten. **a**

Voor meer informatie, ook voor trainingen: www.beaugrandvisage.nl.

Tekst en foto's: Lizet van Triet



